

**Режим дня в дошкольных группах
на холодный период**

	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Прием детей, игра, утренняя гимнастика	7.00-8.50	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.40	8.25-8.50	8.25-8.50	8.35-8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	-	-	-	8.50-9.00	8.55-9.00
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	-	-
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.5	9.00-9.50	9.00-10.50	9.00-11.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.10 -10.15	9.50-10.25	-		-
2-й завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.00-10.10	10.15-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.15	10.25-12.05	10.10-12.10	10.50-12.20	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30	12.05-12.15	12.10-12.25	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10.	12.15-12.45	12.25-12.50	12.30-12.55	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.20	15.10-15.20
Организованная образовательная деятельность				15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.10 - 15.45.	15.10-16.20	15.10-16.25	15.50-16.30	15.50-16.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45- 16.05	16.20-16.40	16.25-16.50	16.30-16.50	16.35-16.55
Организованная образовательная деятельность	16.05-16.20	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.40-17.40	16.50-18.00	16.50-18.10	16.55-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20	17.40-18.20	18.00-18.20	18.10-18.30	18.10-18.30
Чтение художественной литературы	18.20-18.30	18.20-18.35	18.20-18.35	18.30-18.50	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

**Режим дня в дошкольных группах
на теплый период**

	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Прием детей, игра, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.15	8.55-9.20	8.55-9.15	8.50-9.10	8.50-9.10
Прогулка, самостоятельная деятельность	9.15-11.30	9.20-12.05	9.15-12.10	9.10-12.30	9.10-12.30
Организованная детская деятельность на прогулке.	9.30-9.40	9.30-9.45	9.40-10.00	9.20-9.45	9.20-9.50
2-й завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.15-12.00	12.05-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.50-15.20	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем	15.30-15.40	15.20-15.35	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей	15.40-16.20	15.35-16.20.	15.30-16.25	15.40-16.30	15.40-16.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20-17.00	16.20-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.35-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00