

# Песочная терапия в работе с дошкольниками



«В одном мгновении видеть вечность,  
Огромный мир – в зерне песка,  
В единой горсти – бесконечность,  
И небо – в чашечке цветка»

Уильям Блейк

Выполнила: педагог-  
психолог Габьёва В.В.

## Цель:

Создавать благоприятные условия для гармонизации психического состояния и личностного роста ребёнка.

## Задачи:

- Развитие творческих, созидающих возможностей личности;
- Формирование эмоционального равновесия и позитивного восприятия мира;
- Формирование позитивных коммуникативных моделей;
- Творческая коррекция проблемных ситуаций;
- Коррекция страхов, замкнутости, агрессивности;
- Повышение личностного потенциала ребёнка (уверенность, самостоятельность, ответственность);
- Развитие познавательных процессов (внимания, памяти, мышления, воображения);
- Развитие навыков общения.



## Как и любая другая дисциплина, терапия песком имеет свои основные принципы:

- Создание естественной стимулирующей среды, в которой ребенок чувствует себя комфортно и защищено, проявляя творческую активность. Для этого необходимо подбирать задание, соответствующее возможностям ребенка. Необходимо исключить негативную оценку его действий и конечно же поощрять его фантазию.
- Оживление абстрактных символов: букв, цифр, геометрических фигур. Реализация этого принципа позволяет сформировать и усилить положительную мотивацию к занятиям.



## Этапы работы с песком:

- Этап прикосновений на поверхности сухого песка.
- Этап игр и упражнений с погружением рук в песок.
- Этап прикосновений и игр на поверхности мокрого песка.

## Виды игр с песком

Все игры с песком можно разделить по **трем направлениям:**

- Обучающие.
- Познавательные.
- Проективные.

