

Каждое занятие в бассейне для подготовительных групп разнообразно. Ребята уже многому научились и многое умеют. Все задание стараются выполнять с большей ответственностью. Все вспомогательные плавательные средства им известны, пришло время попробовать и спортивные виды плавания. Это «Кроль» .

*Начинаем разминать ноги*



*Затем разрабатываем плечевой сустав*





*Соединяем работу ног и рук*



*Смелчаки пробуют в ластах выполнить упражнение на спине*

