

# Прогулка в октябре «Первый снег»

**Прогулка** в жизни ребенка занимает важное место. Во время **прогулки** происходит познание окружающего мира. Дошкольники учатся устанавливать элементарные причинно-следственные связи между природными явлениями, знакомятся с многообразием родной природы, исследуют и экспериментируют, общаются между собой.



Также ежедневная **прогулка** имеет оздоровительное значение. Она позитивно влияет на эмоциональное состояние ребенка. **Прогулка** является надежным средством укрепления здоровья и профилактики утомления. Пребывание на свежем воздухе положительно влияет на обмен веществ, способствует повышению аппетита.



*Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. **Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма.** Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям. Поэтому очень важно гулять с ребенком ежедневно, желательно два раза в день.*

В нашей группе появилась своя **метеостанция!** Так вот, чтобы изучать состояние погоды и наблюдать за ее природными явлениями, не обязательно обращаться к профессиональным синоптикам. Это все можно делать самостоятельно, используя не замысловатые предметы. Обучать на живом примере детей, позволяя малышам не только весело проводить свое время, но и расширять кругозор, учиться быть внимательным, анализировать происходящие процессы и делать соответствующие выводы.



*В октябре первый раз посетили кабинет психолога.*

