

Санки, лыжи и коньки. Выбираем зимнее снаряжение!



Готовь сани!

Зимой малышам не обойтись без санок. Для них это и средство передвижения, и весёлое развлечение, особенно если поблизости окажется снежная горка. Модельный ряд санок расширяется с каждым годом. Сезонная детская санка это не только гошатовое сиденье на алюминиевых полозьях. Малышам предлагаются облезуенные складные санки, санки-коляски, санки с ручкой-толкателем, которую легко можно снять или переориентировать так, чтобы везти малыша или лицом или спиной по ходу движения. Кому-то придутся по душе санки в стиле ретро – деревянные или плетёные.

Самым маленьким (до 3 лет) понадобятся санки с тёплой подстилкой, со спинкой, боковинами, а ещё лучше с ремнями безопасности. Иначе малыша можно потерять по ходу движения. Ребята, старше 3-5 лет, используют санки в первую очередь для катания с горки, а потому малышковые модели расстаются со спинками, подлокотниками и толкателями, или заменяются новыми более взрослыми санями, например пластиковыми – среди которых есть и двухместные. Главный принцип саней для больших мальчиков (и некоторых смелых девочек) – ничего лишнего! Только в этом случае появляются новые возможности для скоростного спуска: сидя (в том числе и в паре), а так же лёжа на животе. Парк саней могут пополнить снегокаты. Это детский вариант настоящих снегоходов – они тоже едут на лыжах, управляются рулём, имеют мягкое удобное сиденье. Снегокаты делают спуск с горы управляемым и захватывающим.



Вперёд, на лёд!

Полезное зимнее развлечение – катание на коньках, знакомство малыша с которыми можно начать в три года. Коньки потребуют от детей большего умения и смелости, ведь падать скорее всего они будут на них часто, зато освоив основные азы конькового мастерства они с удовольствием будут резать лёд. Что же предлагают производители самым маленьким начинающим фигуристам, хоккеистам и конькобежцам? Начать покорение льда можно на двухполосных коньках, которые крепятся к обуви ремешками. Конечно, это самая простая модель малышобых коньков, но всё же и у неё есть свои преимущества. Двухполосные коньки устойчивы, а потому деткам на них будет не так страшно. Чувствуя себя более уверенно на льду, кроха легко и быстро приспособится к конькам, учится в них стоять, ходить, а те в свою очередь дарят ему новые ощущения и иллюзию настоящего скольжения – пусть пока неспешного, зато безопасного. Более продвинутые двухполосные коньки – коньки на ботинках.

Для того чтобы сохранить тепло, ботинки плотно и мягко облегают ногу ребёнка. Для большего комфорта предусмотрена утепленная подкладка, мягкий войлочный язычок и меховая манжета, которая к тому же убережёт ногу от натирания. У ботинка удобная и безопасная колодка – цельные боковины и усиленная пяточная часть. Двухполосные коньки не требуют специальной заточки.



Вперёд, на лёд!

Примерно с 4-5 лет малыши встают на однополосные коньки, предназначенные для начального обучения детей катанию на любительском уровне. Они могут быть фигурными или хоккейными. Особенность классических фигурных коньков – зубчики на лезвиях, с помощью которых удобно отталкиваться и тормозить, а значит учиться езде на них будет немного проще. Кстати, если малыш часто спотыкается и падает носом вперёд, самый нижний зубчик можно сточить, дела сразу пойдут гораздо лучше. Фигурные коньки обычно покупают девочкам – белые изящные ботиночки очень нравятся юным барышням. Хотя мальчишек тоже есть, чем порадовать. Специально для них предлагаются ботинки чёрного цвета, а при желании можно найти и синие, и зелёные. Хоккейные коньки – полностью прерогатива мальчишек! Зубчиков эти коньки не имеют, их лезвия гладкие и несколько изогнутые, что требует от ребёнка использовать совсем другую технику катания (нужно скользить, отталкиваясь всем ребром лезвия, а ноги при этом разводить ёлочкой). Детские коньки продаются как по отдельности (ботинки и лезвия), так и в сборе и в том и другом случае им необходима профессиональная заточка.

При покупке коньков необходимо правильно подобрать размер ботинок. Нельзя брать ботинки впитык (ноги будут быстро мёрзнуть, натираться, уставать) или, наоборот, на вырост. Если ботинки велики, ноги в них не будут правильно зафиксированы и есть большой риск получить серьёзную травму ноги. Ботинки должны плотно фиксировать голеностопный сустав.



Покупаем лыжи!

Чтобы малыш быстрее освоил технику скольжения, лыжи должны быть правильно подобраны по росту и даже весу ребёнка. Известная всем формула выбора лыж, согласно которой носки лыжи должны доходить до кончиков пальцев поднятой вверх руки, в данном случае не подходит. Ребёнку будет проще управлять лыжами, если они будут не столь длинными. Так для детей в возрасте 3-4 лет, лучше выбрать лыжи, равные по длине их росту (900-1100 мм) или даже чуть короче (800-900 мм). Для приобретения первых навыков катания на лыжах, малышу можно купить пластиковые детские мини-лыжи. Они очень короткие (в зависимости от модели всего 360-450 мм в длину), что даёт возможность легко ими управлять и брать их с собой на прогулку, положив в сумку.

Ребятам 5-6 лет уже подойдут лыжи, длина которых на 10-15 см больше чем их рост (1150-1200 мм).

При покупке важно внимательно осмотреть лыжи. Они должны иметь одинаковую толщину, ширину и массу полупары. Не допускаются трещины и царапины. На деревянных лыжах не должно быть отщепов, на пластиковых и дерево-пластиковых сколов, следов расслоения.

Лыжные палки малышам 3-4 лет, в общем-то, не нужны. Учиться владеть лыжами, и собой на них, координируя все свои движения лучше без палок. Если же всё-таки родители решили купить сразу всю лыжную экипировку, то правильно подобранные палки должны доходить маленькому лыжнику до подмышек.

Что касается спецобуви, то лыжные ботинки должны соответствовать типу креплений. А вот размер здесь не играет роли, так как крепления всевозможны.

