

Памятка для родителей

Гимнастика и массаж губ.

Необходимым условием успешности развития артикуляционной моторики является уточнение кинетических ощущений положения и движения губ и нижней челюсти.

Рекомендуемые упражнения:

1. Удерживание губами различного рода пластмассовых и деревянных трубочек постепенно уменьшающегося диаметра.
2. Смыкание губ (обычное, плотное, очень плотное).
3. Смыкание и размыкание губ при закрытом и открытом рте.
4. Медленное вытягивание губ "хоботком" и такое же медленное возвращение в исходное положение.
5. Вращательные движения губ "хоботком".
6. Движение губ хоботком влево и вправо.
7. Мгновенное смыкание губ с разрывом типа "поцелуй".
8. Имитация полоскания зубов.
9. Присосать верхнюю губу, захватить ее нижними зубами и несколько раз таким образом почмокать.
10. Присосать нижнюю губу, захватить ее верхними зубами и несколько раз таким образом почмокать.
11. Сделать губы "бутончиком" и, не размыкая, "пожевать" их несколько раз.
12. Сомкнуть губы, затем резко создать разрежение в ротовой полости и так же резко разомкнуть их - получится громкий хлопок.
13. Поочередное поднятие и опускание верхней и нижней губы.
14. Вибрация губ.(фырканье лошади).

Если не получаются некоторые упражнения гимнастики, следует выполнять их с механической помощью (помогать пальцами рук).

