

В апреле в нашем детском саду был проведен День здоровья. Невозможно представить себе жизнь ребенка без веселых развлечений, шумных праздников, соревнований, интересных игр.

В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни легко и радостно.

День здоровья мы провели в интересной форме: дети сами провели утреннюю зарядку, а также были игры и эстафеты.





Разминка перед эстафетой.









Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Проведение подобных дней способствует укреплению физического и психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников.