

# Декабрь.

Наступила зима.

*В ледяной карете мчится  
Зимушка-зима,  
Ветер крыльями стучится  
В сонные дома.  
Расцветают скверы, парки  
Снежной белизной.  
И мороз возводит арки  
Над тропой лесной.*



Аппликация «Снеговик».



Готовим нашу группу к новому году!



## Виды транспорта. Правила дорожного движения.

Проведена консультация для родителей «Правило перевозки детей в автомобиле».



Зимующие птицы края.

Конструирование из природного материала «Птичка».



## Прогулка на свежем воздухе.



## Пластилинография «Снегирь».

Прилетели на зимовку  
Птицы, что в морозы ловко  
Скачут по деревьям, веткам  
В красно-огненных жилетках.  
Не узнать нам их нельзя  
– Любим птичку...

(снегирь)



## Поздравляем Сашу с днем рождения!

*С днем рождения тебя! Желаем расти помощником в семье, сильным, смелым и умным, маминым защитником и гордостью для папы! Пусть все твои желания сбываются и все у тебя получается!*



# Праздник новый год.

## Аппликация «Наша елочка».



## Консультация для родителей «Здоровье детей в зимний период».

**Откуда брать витамины зимой**

**Витамин D**  
Поддерживает иммунитет, борется с гриппом, сохраняет здоровье зубов и ногтей.  
Тунец, лосось, печень трески, яичный желток, грибы, и рыба-коди.

**Витамин С**  
Мощный антиоксидант, участвует в обмене веществ. Поддерживает иммунитет, способствует выработке стрессовых гормонов адреналина и норадреналина.  
Витамин содержится в цитрусовых, в том числе в чае.  
Для воды витамин не растворим.

**Витамины группы В**  
Улучшают обмен веществ и работу нервной системы.  
Яйца, мясо, рыба, злаковые, фасоль, орехи, дрожжевой хлеб.

**Витамин E**  
Снижает уровень холестерина и улучшает состояние сосудов.  
Зеленые листовые овощи, растительные масла, семечки, орехи, кукурузное и соевое масло, льняное масло, минеральная вода.

**Витамин U**  
Снижает уровень холестерина, улучшает работу желудочно-кишечного тракта.  
Яйца, мясо, рыба, орехи и овощи.

**ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ**

**Как одевать малыша зимой на прогулку?**

1. При температуре ниже 5°C до 10°C надевать шапку, фуфайку, куртку, охватывающий пояс, варежки, mittens, обувь - непромокаемую, носочки для обуви.
2. При температуре до -10°C, но выше или ниже этой отметки надевать еще шапку и варежки.
3. При температуре до -15°C добавить ветровку или куртку.
4. При температуре до -20°C и ниже добавить шапку и варежки.

Для ребенка важно не переохладить его, но и не переувлажнить. Одежда должна быть легкой, удобной, дышащей. Одежда должна быть легкой, удобной, дышащей. Одежда должна быть легкой, удобной, дышащей.

## Новогодний утренник (только дети).



## Прогулка около елочки.



## Массаж после сна. Массажный коврик.



Массаж стоп мгновенно снимет усталость и напряжение в мышцах. С его помощью можно улучшить настроение. Если проводить процедуру перед ночным отдыхом, то получится значительно улучшить качество сна.

## Пальчиковая гимнастика.



Цель: развитие мелкой моторики рук, речи посредством пальчиковых игр.

Задачи: 1) Направление ребенка на развитие пальцев рук, способствовать положительной динамике развития речи.

## Подарки для родителей на новый год.



*С Новым годом быка поздравляем мы вас!*

*И желаем любви, процветанья!*

*И пускай в этот день, и пускай в этот  
час*

*Исполняются ваши желанья!*

*Пусть добро принесёт металлический  
бык*

*Сквозь пургу и жестокую вьюгу!*

*Хочет самый могучий из звёздных  
владык,*

*Чтобы все улыбнулись друг другу!*

*Пусть улыбки согреют надеждой  
сердца!*

*И растопят весь лёд в отношениях!*

*Мы желаем вам счастья, любви без конца!*

*Мира, лёгкости в трудных решеньях!*