

## *Чем занять ребёнка в 3 года дома?*

Многие родители быстро находят ответ: «Включить мультики». Малыш, конечно, будет поглощён увлекательным занятием пару часов, но долгий просмотр телепередач вреден: этот факт давно установили психологи и педиатры. Ребёнок у телевизора – удобно для родителей, но мало пользы для малыша. Предложите сыну или дочке интересное занятие. Игр и развлечений для трёхлетнего ребёнка предостаточно. Вам ничего не приходит в голову, кроме рисования, аппликаций и лепки? Выбирайте любую из увлекательных игр, занимайтесь вместе с ребёнком, радуйтесь успехам. Итак, никаких поучений и долгих объяснений, только предложения, как занять трёхлетнего малыша.

**Домашний театр** - Беспроигрышный вариант, независимо от пола ребёнка. Подготовьте мини-спектакль, выберите любимые сказки, придумайте новые. Фантазируйте сами, поддерживайте идеи маленького режиссёра. Советы: героев сказок сделайте из картона, лоскутков, подручных материалов; сшейте маленькие фигурки животных, людей, которые легко надеваются на пальчик; сделайте большую ширму для сказок. Приспособление заменит ряд стульев, накрытых тканью; многие детки любят превращаться в сказочных героев. Подберите пьесу, в которой участвуют два-три персонажа (переодевайтесь в соседней комнате), сделайте костюмы для себя и малыша. Покажите несложную сказку папе, бабушке и дедушке: близкие будут в восторге.

### **Остров сокровищ**

Что делать: достаньте несколько шкатулок, сумочек, ярких коробок; внутрь каждого «сундука» положите маленький сюрприз: конфету, яблоко, пупсика, открытку; расскажите малышу, что у вас не квартира, а остров сокровищ. Предложите найти все сумочки и коробки, в которых спрятан клад; положите «сундучки» не очень далеко, чтобы ребёнок легко их отыскал; упражнение развивает мелкую моторику рук, занимает, минимум, полчаса времени.

### **Маленький помощник**

В три года большинство деток охотно подражают родителям. Воспользуйтесь этим, предложите «взрослое» занятие. Вариантов масса: полить цветы; помыть овощи для оригинального салата; раскатать тесто; надеть на кукол новые платья перед приходом гостей; украсить пирог; вытереть пыль; рассортировать рубашки или носки; навести порядок на полке и так далее. Важно! Обязательно похвалите малыша, расскажите о его успехах всем домашним. Давайте посильные задания, чтобы юный помощник не разочаровался в своих силах.

### **Меткий стрелок**

Играйте вместе с малышом. Понадобится два пластмассовых ведра, бумажные шары. Вместе с ребёнком сделайте «ядра» из мягкой бумаги, куска старых обоев (берите дешёвые, чтобы легко сминались). Суть: с двух-трёх шагов попасть бумажным мячом в корзинку; подумайте, какое расстояние подходит, чтобы ребёнок попал в цель, иначе разочарований не избежать; после соревнования вручите «меткому стрелку» приз.

### **Юный художник**

Суть: положите на стол бумагу, предложите нарисовать картину для украшения дома; дайте пальчиковые краски, покажите, как сделать цветок; детки с удовольствием творят; повесьте картину на видное место; многим малышам настолько нравится рисование, что нередко в комнате появляется целая «галерея».

### **Домашний оркестр**

Понадобятся: баночки, ведра разного размера из пластика; картонные трубочки от пищевой фольги или плёнки. Покажите, как играть на барабанах, объясните, что можно не просто стучать, но и воспроизводить мелодии: обратите внимание юного барабанщика на разную высоту звуков; чтобы

барабанный бой не досаждал, через 15–20 минут предложите другое интересное занятие, например, просмотр мультиков.

### **Лепка из пластилина**

Проверенное временем занятие для детей трёх лет. Купите набор, состоящий из 10–12 цветов и оттенков. Выбирайте пластилин хорошего качества: избегайте дешёвых, токсичных материалов. Предложите слепить героев сказок, домашнее животное, фрукты, овощи. Начинайте с простых фигур, чтобы избежать разочарований. Первое время лепите вместе, потом ненадолго отходите, учите заниматься самостоятельно. Через время обязательно устройте выставку работ. Совет! Выделите место, выставите пластилиновые фигурки для всеобщего обозрения. Многим деткам нравится ставить сценки с участием только что вылепленных героев.

### **Гирлянда к Новому году**

Предложите украсить квартиру вместе с малышом. Нарежьте полоски цветной бумаги шириной 1–2 см. Если ребёнок умеет управляться с детскими ножницами, пусть часть работы он сделает сам. Задача: склеить из полосок колечки. Новую полоску продевайте через готовое кольцо, соединяйте. Через 10–15 минут работы получится небольшая гирлянда.

### **Показ моделей**

Игра подходит деткам, которые неплохо надевают и снимают одежду. Предложите малышу побольше вещей, пусть устроит представление. Выбирайте детали попроще: накидки, шляпы, парики, юбки, чтобы легко было переодеваться. Эта игра особенно нравится девочкам.

### **Самый ловкий**

Простое задание развлечёт малыша. Предложите пронести по квартире в столовой ложке удобный предмет: маленький мячик, орех, теннисный шарик. Покажите, как действовать. После обхода всех комнат «самый ловкий» получит приз.

### **Сила ветра**

Игра развивает глубокое дыхание, дарит веселье, хорошее настроение. Устройте соревнование, старайтесь, чтобы малыш тоже побеждал. Приготовьте: мыльные пузыри; ватные шарики; мячики из бумаги. Задача: набрать в лёгкие больше воздуха, сдуть предметы со стола или выдуть большой мыльный пузырь; в разные дни чередуйте шарики с пузырями: так игра не надоест. Привлекайте папу, бабушку, хвалите за успехи.

### **Раскраски**

Беспроектный вариант для развития усидчивости, фантазии, мелкой моторики. Первое время покупайте книжки-раскраски с крупными предметами, вызывающими интерес у сына или дочки. Выбирайте сюжеты из мультиков, любимых сказок. Юный художник неплохо справляется с большой площадью? Переходите к картинкам со средними и мелкими деталями. Толстые раскраски не нужны, малыш не будет долго листать страницы. Найдите в интернете подходящий рисунок («Раскраски для детей распечатать»), затем на принтере распечатайте. Пусть маленький художник раскрасит героя.

#### **Найди пару**

Первый вариант: выложите на пол чистую обувь, перемешайте сапоги, туфли, тапочки; достаньте 3–4 корзины или коробки, предложите юной хозяйке/хозяину рассортировать обувь: сапоги – в одну корзину, тапочки – в другую и так далее; обязательно нужно найти пару, прежде чем положить обувь в нужное место. Второй вариант: можно просто достать обувь из коробок, сделать путаницу; попросите малыша аккуратно разложить всё обратно, чтобы ничего не перепутать; немного помогите сразу, не бросайте ребёнка одного перед грудой обуви; расскажите домашним, какой помощник растёт.

## **Качалки или качели**

Хорошее развлечение для маленьких деток. Купите удобную модель качалки в виде лошадки с устойчивой основой. Качели надёжно прикрепите в дверном проёме. Во время подобных развлечений никогда не оставляйте сына или дочку в одиночестве, всегда следите за поведением во избежание травм.

## **Чтение**

Красочные журналы, панорамные книжки, энциклопедии с яркими картинками (с учётом возраста) вызывают живой интерес у деток. Выбирайте интересный материал, читайте с выражением, чтобы малыш увлёкся.

## **Ситуативные игры**

Детки с удовольствием примеряют на себя разные роли. Игры, развивающие воображение – то, что нужно для трёхлетнего малыша. Вы не знаете, чем занять ребёнка дома в 3 года? Предложите одну из популярных игр: дочка-матери; больница; школа; парикмахерская; магазин; кафе. Купите наборы игрушечных инструментов, изготовьте реквизит сами. С кастрюльками, пластмассовыми сковородками и стаканами в раннем возрасте с удовольствием играют и мальчики, и девочки. Ситуативные игры развивают речь, учат общению, вниманию к посторонним.

## **Детская дискотека**

Включите любимые песенки, пусть малыш потанцует. Поучаствуйте тоже. Отличный вариант, если в гости пришли друзья или родственники с ребёнком схожего возраста.

## **Обведи руку**

Простая игра особенно нравится девочкам. Покажите малышке, как обвести карандашом ладошку и пальчики. Помогите вырезать по контуру, вместе нарисуйте колечки на пальцах, покрасьте «ногти», наденьте красивые браслетики. Аппликация Подготовьте картон, клей, ножницы, разноцветную бумагу, старые журналы. Вначале делайте простые картины, чтобы малыш справился с заданием. Ребёнок может рвать кусочки цветной бумаги руками, если плохо управляется с ножницами.

## **Угощение для зверят**

Предложите покормить домашних животных и милых зверюшек. Посадите за стол мишку, зайку, слоника, всех, кого найдёте в детском уголке. Заранее нарисуйте, затем вырежьте из картона яблоки, морковь, капусту, другие овощи, фрукты. Изготовьте из цветной бумаги злаки и траву. Расскажите сыну или дочке, что ест каждый зверь. Если в холодильнике есть подходящая еда для животных, используйте её, предварительно вымыв, проверив, не холодная ли она. По ходу объясните, почему важно мыть руки, овощи и фрукты.

***Теперь вы знаете немало увлекательных игр и развлечений для малышей. Искренне интересуйтесь делами ребёнка, не жалейте времени на развитие навыков и умений. Фантазируйте, представляйте себя на месте сына или дочки. Совместные игры сближают, улучшают отношения в семье, дарят хорошее настроение.***