

Хотелось бы, чтобы в вашей семье всегда царила доброта, уважение, взаимопонимание, не было бы ни ссор, ни конфликтов. А что же для этого нужно? Необходимо начать с себя:

Памятка для родителей.

- Дети учатся жизни, которой они живут.
- Если дети живут в страхе, они учатся бояться.
- Если детей жалеть, они учатся жалеть себя.
- Если дети видят ревность, они узнают, что такое зависть.
- Если детей стыдить, они учатся чувствовать себя виноватыми.
- Если детей подбадривать, они вырастают уверенными в себе.
- Если детей одобрять, они учатся нравиться себе.
- Если детей принимать такими, какими они есть, они учатся видеть в мире любовь.
- Если дети получают признание, они учатся быть благородными и щедрыми.
- Если дети растут в безопасности, они учатся верить в себя и в тех кто их окружает.
- Если дети живут в атмосфере дружелюбия, они учатся тому, что мир прекрасен.
- Если дети живут в атмосфере душевной чистоты, они учатся душевному спокойствию.

Как воспитать
толерантного
человека?



*Подготовила: педагог-психолог
Мокштадт А.В.*

А с чем живут Ваши дети?

Современный культурный человек – это не только образованный человек, но человек, обладающий чувством самоуважения и уважаемый окружающими. Поэтому важнейшей задачей взрослых является развитие толерантности у подрастающего поколения, т.е. умения строить взаимоотношения в процессе взаимодействия с окружающими на основе сотрудничества и взаимопонимания, готовности принять других людей и их

Толерантность – это терпимость к чужим мнениям, верованиям, поведению. Чтобы воспитать ребенка толерантным, необходимо учитывать то, что дети – **"Заповеди разумного воспитания"**
Поэтому для начала необходимо самим

- относиться к своему ребенку толерантно:
1. **Никогда не воспитывайте в плохом настроении.** не обижать его
 2. **Ясно определите, что вы хотите от ребенка (и объясните это ему), а также узнайте, что он думает по этому поводу.** выслушивать его мнение и считаться с ним (и объясните это ему), а также
 3. **Предоставьте ребенку самостоятельность, не контролируйте каждый его шаг.** прощения у ребенка. Это самый сложный момент, но в то же время и самый важный, поскольку у детей обостренное чувство справедливости
 4. **Не подсказывайте готовое решение и подсказывайте возможные пути к нему и разбирайте с ребенком его правильные и ложные пути к цели.** уметь прощать обиды и просить прощения у ребенка. Это самый сложный момент, но в то же время и самый важный, поскольку у детей обостренное чувство справедливости
 5. **Не пропускайте момента, когда достигнут первый успех.** нельзя унижать достоинство ребенка – игнорировать его, проявлять неуважение к его увлечениям и т.п.
 6. **Укажите ребенку на допущенную им ошибку и постарайтесь, чтобы он осознал ее.** не стоит заставлять ребенка с помощью силы делать то, что хочется вам
 7. **Оценивайте поступок, а не личность.**

Сущность человека и его отдельные поступки от того, какой тип воспитания преобладает в семье, зависит, каким вырастет человек.

9. **Воспитанность целей.**
10. **Воспитанность добрым, но добрым.**



Главные методы воспитания в семье - это

- пример
- общие с родителями занятия
- беседы
- поддержка подростка в разных делах, в решении проблем
- привлечение его в разные виды деятельности в семье и вне её

Ребенка с самого рождения должна окружать родительская любовь, а модель отношений к людям, принятые в семье – их принятие или дружелюбное отношение к ним или подозрительность и недоверие – формируют толерантность ребенка.

Главные ошибки родителей:

1. Агрессивное поведение членов семьи в обыденных жизненных ситуациях: крики, ругань, хамство, унижение друг друга, взаимные упреки и оскорбления. Психологи считают, что ребенок проявляет агрессивность в несколько раз чаще там, где агрессию взрослых он видел ежедневно и где она стала нормой его жизни.
2. Непоследовательность родителей в обучении детей правилам и нормам поведения. У детей формируется нравственный стержень поведения: сегодня родителям удобно говорить одно, и они же навязывают эту линию поведения детям, завтра им удобно говорить другое, и это другое тоже навязывается.

Это приводит к растерянности, озлоблению, агрессии против родителей и других людей.

Правила воспитания толерантной личности

1. Учитесь слушать и слышать своего ребенка.
2. Постарайтесь сделать так, чтобы только вы снимали его эмоциональное напряжение.
3. Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции.
4. Умейте принять и любить его таким, каков он есть.
5. Повиновение, послушание и исполнительность будут там, где они предъявляются разумно.



В этом случае в ребёнке будут черты толерантной личности

- терпение
- умение владеть собой
- доверие
- чуткость
- способность к сопереживанию
- снисходительность
- расположение к другим
- чувство юмора
- терпимость к различиям
- доброжелательность
- гуманизм