

# Октябрь

*Осень продолжается вместе с октябрём  
Листья осыпаются золотым дождём.  
Часто небо хмурится солнышку в упрёк.  
Подметает улицы дворник-ветерок.*

## **Праздник Осени у нас!!!**

Здравствуй, Осень золотая,  
К нам скорее проходи,  
Для тебя споем мы песню,  
Ты немножко отдохни!









Танцевали мы и пели,  
Веселились от души.  
Вот как весело встречают,  
Праздник наши малыши

Глазки открываются, реснички поднимаются.

Дети просыпаются, друг другу улыбаются.

Дышим ровно, глубоко и свободно, и легко.

Что за чудная зарядка - как она нам помогает,

Настроенье улучшает и здоровье укрепляет.

Крепко кулачки сжимаем, руки выше поднимаем.

Сильно - сильно потянись.

Солнцу шире улыбнись!







