

# «Рекомендации по профилактике жестокого обращения в семье»

## Памятка родителям и педагогическим работникам. Профилактика жестокого обращения с детьми в семье.

Всегда считалось, что самое безопасное место для ребенка — это его семья и дом, но, к сожалению, в жизни встречаются случаи жестокого обращения в семье.

Как показывает практика, даже в благополучных семьях, не говоря уже о семьях с более низким культурным уровнем, могут использоваться такие формы воздействия на ребенка, как: телесные наказания, запугивание, оскорбление, критика и унижение. При этом большинство родителей хорошо понимают, что такая тактика воспитания – это нарушение прав ребенка, а также причина возможных отклонений в его психическом и физическом развитии.

**Жестокое обращение с детьми (то есть несовершеннолетними гражданами от рождения до 18 лет)** - действия (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.

*Различают 4 основные формы жестокого обращения с детьми:* физическое, психологическое, сексуальное, оставление без внимания или заброшенность.

**Физическое насилие** – это преднамеренное нанесение физических повреждений ребенку родителями или лицами, их заменяющими, либо ответственными за их воспитание.

**Сексуальное насилие** – это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды. Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

**Психическое (эмоциональное) насилие** – это периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребенка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

К психической форме насилия относятся:

- открытое неприятие и постоянная критика ребенка;
- угрозы в адрес ребенка в открытой форме;
- замечания, высказанные в оскорбительной форме, унижающие достоинство ребенка;

- преднамеренное ограничение общения ребенка со сверстниками или другими значимыми взрослыми;
- ложь и невыполнения взрослыми своих обещаний;
- однократное грубое психическое воздействие, вызывающее у ребенка психическую травму.

**Пренебрежение нуждами ребенка** – отсутствие со стороны родителей или лиц, их заменяющих, элементарной заботы о ребенке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию. К пренебрежению элементарными нуждами относятся:

- отсутствие адекватных возрасту и потребностям ребенка питания, одежды, жилья, образования, медицинской помощи;
- отсутствие должного внимания и заботы, в результате чего ребенок может стать жертвой несчастного случая;
- нанесение повреждений, вовлечение в употребление алкоголя, наркотиков, а также в совершение правонарушений.

**Факторы риска, способствующие насилию и жестокому обращению с детьми в семьях.**

- Социальные проблемы семьи;
- Состояние здоровья и поведение родителей, других членов семьи;
- Факторы риска, характеризующие особенности детей – жертв насилия.

**Многие родители даже не догадываются о том, к чему могут привести применение насилия в семье, а именно:**

**физические наказания притупляют все лучшие качества в детях**, способствуют развитию в них лжи и лицемерия, трусости и жестокости, возбуждают злобу и ненависть к старшим;

**дети, подвергавшиеся избиениям, с большей вероятностью могут сами стать способным на убийство** или другие преступления;

когда такие дети становятся взрослыми, появляется высокая вероятность того, что они **станут притеснять своих собственных детей и родителей;**

жесткое обращение с детьми **формирует людей малообразованных, социально дезадаптированных**, не умеющих трудиться, создавать семью, быть хорошими родителями.

## **Помните, насилие - порождает насилие!**

**Если ваш ребёнок плохо себя ведет, не спешите его наказывать. Помните, наказание можно заменить:**

- Терпением.
- Объяснением.
- Неторопливостью.
- Наградами.
- Похвалой.

### **4 заповеди мудрого родителя:**

- 1. Не пытайтесь сделать из ребёнка вундеркинда.**
- 2. Не сравнивайте его с другими детьми.**
- 3. Перестаньте шантажировать.**
- 4. Избегайте свидетелей.** Если возникла ситуация, которая вгоняет вас в краску (например: ребёнок устроил истерику в магазине), нужно увести его с места происшествия. После чего спокойно объяснить ему, почему так вести себя нельзя.

**Помните, что ребёнок - это ваше зеркальное отражение и если вдруг это отражение вас не устраивает, то не стоит пенять на зеркало.**

### ***Рекомендации по профилактике жестокого обращения!!!***

#### **Пункты, которые все должны знать и соблюдать:**

- 1. Ни в коем случае нельзя бить ребенка по лицу.** Это может способствовать развитию у него комплекса неполноценности.
- 2. Никогда не кричите громко ему в лицо, если, по вашему мнению, он допустил ошибку.** Такое поведение с вашей стороны может быть расценено им как руководство к действию.
- 3. Никогда не теряйте самообладание в присутствии детей.** Не кричите, не громите все вокруг. Иначе ребенок будет думать, что, разбив что - то, он найдет выход из трудной ситуации.
- 4. Ребенок никогда не должен видеть сцены насилия в семье.** Порой, даже в шутку, когда родители дурачатся, изображая драку, ребенок воспринимает это всерьез.
- 5. Родители, применяющие физические наказания в качестве средств воспитания, могут быть примером агрессивности.** Ребенок начинает думать, что

физическая агрессия – хорошее средство воздействия на других, а раз хорошее, надо прибегать к нему в отношениях со сверстниками.

**6. Ограничьте просмотр психотравмирующих передач и роликов в интернете.**

Психологи склоняются к тому, что воздействие фильмов, игр, видеороликов с содержанием насилия и жестокости преимущественно негативно влияет на психику детей. Дети могут посчитать жестокость и насилие приемлемой формой поведения и даже способом решения своих проблем.