



# ВНИМАНИЕ! ВОСПИТАТЕЛИ!



Какой ребенок не любит плавать или играть в воде? С большой вероятностью можно утверждать, что таких детей нет. А если в детском саду есть свой плавательный бассейн – это большая радость для малышни, а польза занятий в бассейне неоспорима.

Умение плавать – жизненно необходимый навык и освоить его желательно в раннем возрасте. Для дошкольника плавание – это и укрепление здоровья, и развлечение, и учебная деятельность, и обогащение двигательного опыта. И что бы помочь ребенку поверить в свои силы в бассейне, хотелось бы порекомендовать воспитателям, оформить стенд и уголок по плаванию в группе, который будет отражать тематику о воде.

## Как оформить и украсить стенд по плаванию

Идей оформления стендов по плаванию достаточно много. Одно из главных параметров для оформления стенда, это его доступность и простота. Он должен соответствовать детскому настроению, то есть быть оформлен в морском, сказочном или в детском стиле. Так же стенд может быть выполнен «разноцветными красками» подводного мира и нарисованными прототипами его обитателей.



Можно конечно купить или заказать стенд в специализированном магазине, но отличное оформление будет, если вы сделаете его своими руками. Оформление стенда по плаванию, выполненное своими руками – интересная работа, требующая творческой жилки. В любом случае, при оформлении нужно ставить себя на место ребенка и задавать себе вопрос о том, что мне было бы интересно, если бы я был ребенком? Также могут раскрыть свои скрытые художественные задатки и родители, воспользовавшись своими знаниями и руками.

На фоне всевозможных интересных морских жителей, ракушек, чаек, можно дополнить стенд специальной тематической информацией, где будут вывешиваться творческие работы воспитанников включая поздравления. На стенде, могут быть специальные карманы, предназначенные для листов бумаги стандартных форматов. Это поможет вам быстро и удобно заменить любую полезную информацию на стенде.

Отличное средство для украшения стенда - виниловые наклейки. Они создают красивый декор. Наклеив такие наклейки, вы доставите уйму удовольствия детям.

Не сложно догадаться, что при оформлении стенда о плавательном бассейне, тематика изображений наклеек должна соответствовать воде. В связи с этим можно выбирать наклейки с изображением любимых персонажей мультфильмов про море. Идеально подходит для этих целей наклейки с героями мультсериала «Русалочка», горячо любимых воспитанниками.

Также могут пригодиться простые, но интересные и красочные наклейки с рыбками, водорослями, ракушками и другими морскими обитателями. Важно, чтобы дети чувствовали себя по-другому подходя и рассматривая стенд.



# Как можно оформить уголок по плаванию

Интересными для рассматриваемого варианта уголка, могут быть искусственные водоросли, выполненные своими руками или купленные. В такие водоросли можно поместить фигурки морских обитателей: рыбок, осьминогов, китов и т. д. Кстати говоря, фигурки морских обитателей могут быть разнообразными. Благодаря морской идеи можно создать необыкновенную атмосферу.

Не стоит забывать, что ведущая деятельность ребенка дошкольного возраста – игра. А для игры, как известно, нужны игрушки, и на занятиях в бассейне они тоже необходимы.

Плавание, такое, как мы привыкли видеть его у взрослых, по сути, занятие довольно скучное и однообразное. Дети с удовольствием «купаются» в бассейне, но для освоения элементов спортивного плавания и обучения навыку держания на воде требуется нечто большее. И здесь на помощь приходит разнообразный инвентарь, используемый и как игрушка, и как пособие для обучения.

*В свой уголок можно порекомендовать следующий спортивный инвентарь*



**Доски для плавания.** Они должны обладать подходящим под детскую ладонь захватом. Разнообразная цветовая гамма и изображения на доске способствуют поддержанию интереса ребенка к плаванию.

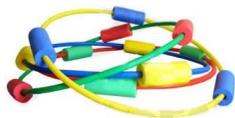
**Нудл** – это яркая гибкая палка, безопасна, подходит и для плавания, и для освоения элементов аквааэробики, и для игр как на суши, так и на воде. Можно скакать на ней верхом, оседлав как лошадку, можно использовать как круг.

Нудлы бывают разной длины и толщины. Для дошкольников желательно выбирать небольшого диаметра.



**Игрушки плавающие.** Те самые, привычные для малыша с самого раннего детства еще в домашней ванне. Только здесь желательно использовать тематические игрушки, например серию морских обитателей или водоплавающих птиц и животных.

**Игрушки тонущие.** Палочки и колечки, которые погружаются на дно вертикально, веселые водоросли. Это - лучший инвентарь для обучения нырянию и погружению в воду.



**Плавающие обручи** можно сделать самостоятельно, соединив нудл и обычный обруч, а можно купить специализированный.

**Надувные нарукавники.** Если малыш только знакомится с бассейном, это приспособление может помочь. И они более предпочтительны, так как, в отличие от круга, помогают принять более физиологичное и способствующее навыку правильное положение – горизонтальное.

**Калабашка** – специальный поплавок, который подойдет ребятам постарше. Именно с помощью данного приспособления осваиваются элементы спортивного плавания.

**Мячи.** Разного размера, цвета, форм и плавучести. Массажные и гладкие, надувные и резиновые. И пусть их будет много.



*Представленный набор водных развлечений позволит максимально разнообразить ваш уголок и сделать его увлекательным и полезным.*