

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Саянский детский сад «Волшебный град»
Т.Л.Сухоручкина *Т.Л. Сухоручкина* 589-7
от «28» августа 2023 год

Перспективный (годовой) план работы по физическому развитию (плавание)

Количество занятий в неделю в каждой возрастной группе – 1раза.

Месяц	Содержание работы	Ответственный
Сентябрь	Подготовительный этап к занятиям в бассейне: 1.Вводные занятия по технике безопасности в раздевалке и в бассейне. 2.Игровые ситуации на спортивной площадке, в спортивном зале.	Инструктор по плаванию
Октябрь	1.Знакомство и повторение о правилах поведения на воде. 2.Повторение и освоение навыков плавания.	Инструктор по плаванию
Ноябрь	1.Освоение навыков плаванию (младшая и средняя группа). 2.Обучение плаванию двумя способами (кроль, брасс - старшая и подготовительная к школе группа).	Инструктор по плаванию
Декабрь	1.Закрепление держаться на воде и навыков плавания (младший дошкольный возраст). 2.Плавание на спине и груди со вспомогательными средствами и без них (старший дошкольный возраст). 3.Игровые занятия (старшие).	Инструктор по плаванию Воспитатели групп
Январь	1.Закрепление держаться на воде и навыков плавания (младший дошкольный возраст). 2.Плавание на спине и груди со вспомогательными средствами и без них (старший дошкольный возраст).	Инструктор по плаванию
Февраль	1.Закрепление навыков плавания (младший дошкольный возраст). 2.Обучение плаванию способами брасс, дельфин (старший дошкольный возраст). 3.Игровые занятия (средние).	Инструктор по плаванию, Воспитатели групп
Март	1.Плавание со вспомогательными средствами (младший дошкольный возраст). 2.Работа с детьми по отработке техники плавания разными способами (старшие и подготовительные группы).	Инструктор по плаванию
Апрель	1.Закрепление игровых упражнений и навыков плавания. 2.Игровые занятия (2-ы младшие).	Инструктор по плаванию Воспитатели групп
Май	1.Закрепление навыков плавания (младший дошкольный возраст). 2.Закрепление навыков плавания спортивными способами (старший дошкольный возраст). 3.Тестирование детей. 4.Проведение спортивного праздника на воде «Весёлые старты!» (подготовительные группы)	Инструктор по плаванию, Воспитатели групп