

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Саянский детский сад «Волшебный град»
Т.Л.Сухоручкина _____

План
физкультурно – оздоровительной работы в плавательном бассейне
в МБДОУ «Саянский детский сад «Волшебный град»
на 2021/22 учебный год

Цели и задачи при обучении плаванию детей дошкольного возраста.

Ведущая цель - создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников.

Важными задачами - является освоение основных навыков плавания, воспитание психофизических качеств (ловкости, быстроты, выносливости и т.д.), воспитание привычки и любви к пользованию водой, потребности в дальнейших занятиях плаванием, формированию гигиенических навыков.

Цель:

- Помочь детям преодолеть водобоязнь на занятиях по плаванию, адаптироваться в водной среде.
- Научить детей уверенно и безбоязненно держаться на воде.
- Максимально использовать все факторы, способствующие укреплению здоровья и их физическому развитию.
- Заложить прочную основу для дальнейшей образовательной деятельности по обучению плаванию, привить интерес и любовь к воде.

Задачи:

I. Оздоровительные:

- Приобщать ребенка к здоровому образу жизни;
- совершенствовать опорно-двигательный аппарат;
- формировать правильную осанку.

II. Образовательные:

- Формировать двигательные умения и навыки;
- формировать знания о здоровом образе жизни;
- формировать знания о способах плавания.

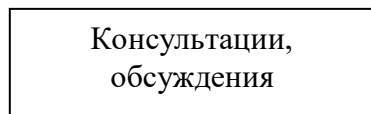
III. Воспитательные:

- Воспитывать двигательную культуру, соответствующую возрастным и индивидуальным особенностям детей;
- научить детей ухаживать за спортивным оборудованием, инвентарем и пользоваться им;
- воспитывать нравственно-волевые качества, такие как смелость, настойчивость, уверенность;
- воспитывать чувство заботы о своем здоровье.

IV. Логопедическое направление:

- Помогать в развитии речевого и физиологического дыхания;
- совершенствование во взаимосвязи с речью, общей и мелкой моторики, выработка четких координированных движений.

Модель работы



инструктора по физической культуре (бассейн)



Организация ФММ,
выработка приоритетного
направления физического
развития детей в ДОУ

Подготовка детей к
занятиям, участие в ФММ,
выполнение поручений,
адаптация детей в бассейне

Собрания, беседы,
консультации,
анкетирование, наглядный
материал.

Родители

***Инструктор по ФК
(бассейн)***

Беседы,
обсуждения,
консультации,
анкетирование

Воспитатели

Подготовка детей к
занятиям, помощь в
организации ФММ,
адаптация детей в
бассейне

Расписание утренней гимнастики на 2021– 2022 уч. год

1-3 неделя: 08.05 - 08.15

Старшая группа «Ручеек»

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ЗАЛ	2- 4 неделя: 08.05 - 08.17	Подготовительная группа «Растишки»
	1-3 неделя: 08.17- 08.27 2- 4 неделя: 08.18 - 08.30 08.32 - 08.44	Старшая группа «Улыбка» Подготовительная группа «Почемучки» Подготовительная группа «Звездочки»

**Расписание занятий в плавательном бассейне
2021 – 2022уч./год
(3 подготовительные, 4 старшие, 3 средние, 4 вторые младшие)**

Дни недели									
Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Бассейн									
группа	время	группа	время	группа	время	группа	время	группа	время
(163) подгот. «Почемучки»	09.40-10.10 (1)	(178) старш. «Улыбка»	9.35-10.00 (1)	(57) сред. «Капелька» (музыка 10.20-10.40)	09.20-09.40 (1)	(40) млад. «Золотая рыбка» (музыка 09.00-09.15)	09.45-10.00(1)	(66) млад. «Ягодка» (музыка 09.00-09.15)	09.45-10.00(1)
	10.20-10.50 (2)		10.10-10.35 (2)		09.50-10.10 (2)		10.20-10.35(2)		10.20-10.35(2)
(150) подгот. «Растишки» (музыка 15.30-16.00)	11.00-11.30 (1)	(154) старш. «Семицветик» (музыка 09.50-10.15)	10.45-11.10 (1)	(174) сред. «Непоседы» (музыка 09.30-09.50)	10.30-10.50 (1)	(35) млад. «Капитошка» (музыка 09.25-09.35)	11.00-11.15(1)	(52) млад. «Радуга» (музыка 09.35-09.50)	11.00-11.15
	11.40-12.10(2)		11.20-11.45 (2)		11.00-11.20 (2)		11.30-11.45(2)		11.30-11.45
(191)подгот. «Звездочки»	15.30-16.00 (1)	(187) старш. «Ромашечка» (музыка 10.10-10.35)	15.30-15.55. (1)	(200) старш. «Ручеёк» (музыка 10.15-10.40)	15.30-15.55 (1)	(165) сред. «Пчелки» (музыка 09.40-10.00)	15.30-15.50(1)		
	16.10 – 16.40		16.05-16.30 (2)		16.05-16.30 (2)		16.00-16.20(2)		

Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре (плавательный бассейн)

Дни недели	Время	Продолжительность	Вид деятельности
Понедельник	7:50-8.00	10 мин.	подготовка к утренней гимнастике
	8.05-8:44	39 мин.	утренняя гимнастика
	8:50-9.30	40 мин.	подготовка к занятиям
	9:40-12.10	2 час 30 мин.	оздоровительные занятия по расписанию
	13:00-15:00	2 часа	планирование оздоровительных занятий работа с документацией
	15.30-16.40	1 час 20 мин.	оздоровительные занятия по расписанию
Вторник	7:50-8.00	10 мин.	подготовка к утренней гимнастике
	8.05-8:44	39 мин.	утренняя гимнастика
	8:50-9.20	30 мин.	подготовка к занятиям
	9:35-11.45	2 час.10 мин.	оздоровительные занятия по расписанию
	13:10-15:00	1 час 55 мин.	планирование оздоровительных занятий работа с документацией
	15.30-16.30	1 час	оздоровительные занятия по расписанию
Среда	7:50-8.00	10 мин.	подготовка к утренней гимнастике
	8.05-8:44	39 мин.	утренняя гимнастика
	8:50-9.10	20 мин.	подготовка к занятиям
	9:20 -11.20	2 часа	оздоровительные занятия по расписанию
	13:00-15:00	2 часа	планирование оздоровительных занятий, работа с документацией
	15.30-16.30	1 час	оздоровительные занятия по расписанию
	16:35-16:55	20 мин.	индивидуальные беседы
Четверг	7:50-8.00	10 мин.	подготовка к утренней гимнастике
	8.05-8:44	39 мин.	утренняя гимнастика
	8:50-9.30	40 мин.	подготовка к занятиям

	9:45-11.45	2 часа	оздоровительные занятия по расписанию
	13:00-15:00	2 ч.	планирование оздоровительных занятий работа с документацией
	15.30-16.20	50 мин.	оздоровительные занятия по расписанию
	16:30-16:55	25 мин.	индивидуальные беседы (воспитатели, родители)
Пятница	7:50-8.00	10 мин.	подготовка к утренней гимнастике
	8.05-8:44	39 мин.	утренняя гимнастика
	8:50-9.30	40 мин.	подготовка к занятиям
	9:45-11.45	2 часа	оздоровительные занятия по расписанию
	13:00-15:00	2 ч.	планирование оздоровительных занятий работа с документацией
	15.10-16.55	1ч.45 мин.	индивидуальные беседы (воспитатели, родители), консультации, работа с сайтом.

План-график физкультурно-спортивных развлечений (занятий) в бассейне на 2021 – 2022 учебный год

Физкультурно - спортивные мероприятия	Срок	Место проведения	Возрастные группы	Ответственные
Физкультурно-спортивное занятия на воде	ноябрь (конец месяца)	бассейн	Старшие группы	Инструктор по физ.культуре педагоги ДОУ, медработник
Физкультурно-спортивное развлечение на воде	февраль	бассейн	Средние группы	Инструктор по физ.культуре педагоги ДОУ, медработник
Игровое занятие ко «Дню здоровья»	апрель	бассейн	2 младшая группа	Инструктор по физ.культуре педагоги ДОУ, медработник
Физ. праздник «Весёлые старты на воде»	май (начало месяца)	бассейн	Подготовительные группы	Инструктор по физ.культуре педагоги ДОУ, медработник
Игровые занятия	февраль, май	бассейн	2 младшая группа	Инструктор по физ.культуре
	январь, май	бассейн	Средние группы	Инструктор по физ.культуре
	январь, май	бассейн	Старшие группы	Инструктор по физ.культуре
	январь, май	бассейн	Подготовительные группы	Инструктор по физ.культуре

Работа с воспитателями на 2021 – 2022 учебный год

Физическое воспитание, является составной частью единой системы воспитания и обучения которая способствует укреплению здоровья, правильному физическому развитию, формированию двигательных навыков, развитию основных двигательных качеств.

Забота о здоровье – это важнейшая задача дошкольного учреждения. Инструктор по плаванию и воспитатель тесно взаимодействуют друг с другом. И помощь воспитателя очень важна.

Воспитатель, объясняет: правила поведения на занятиях в плавательном бассейне; что нужно иметь при посещении бассейна; следит за наличием принадлежностей для занятий по плаванию; рассказывает, сколько интересного будет во время занятия и сколько удовольствия они получают от купания.

Правильно организованное занятие создает основу для укрепления здоровья детей. Развивает их активность, повышает работоспособность, становится базой для успешного проведения воспитательной работы.

Качественные приемы и методы, направленные на укрепление и оздоровление дошкольника, сохраняют и поддерживают здоровья детей в рамках педагогического процесса в детском саду.

Цель при обучении детей плаванию:

- Помочь детям преодолеть водобоязнь и адаптироваться в водной среде.
- Научить детей уверенно и безбоязненно держаться на воде.
- Максимально использовать все факторы, способствующие укреплению здоровья детей и их физическому развитию.
- Заложить прочную основу для дальнейшей образовательной деятельности по обучению детей плаванию, привить интерес и любовь к воде.

Задачи при обучении детей плаванию:

- Приобщать ребенка к здоровому образу жизни.
- Совершенствовать опорно-двигательный аппарат.
- Формировать правильную осанку.
- Формировать двигательные умения и навыки.
- Воспитывать нравственно-волевые качества.

Работа с родителями на 2021 – 2022 учебный год

В течении учебного года	Содержание темы	Месяц									
		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	
<p>Информация в группы -</p> <p><i>Плавайте на здоровье!</i></p> <p><i>Плавайте на радость!</i></p> <p><i>Плавайте на счастье!</i></p> <p><i>Действительно ли бассейн «убивает» COVID?</i></p> <p><i>(подготовительные, старшие)</i></p>	Старшие и подготовительные группы.										
	«Аквааэробика как инновационная форма работы в бассейне».	+	+	+							
	«Можно ли заразиться коронавирусом в бассейне».				+	+	+				
	«Плавание как одно из циклических упражнений».							+	+	+	
	Средние и 2-е младшие.										
	«Практические советы по преодолению водобоязни и освоению с водной средой».	+	+	+							
	«Плавание как средство закаливания» (2-я мл.) Действительно ли бассейн «убивает» COVID?(средние)				+	+	+				
	«Плаваем, играем – здоровье укрепляем».							+	+	+	