

# Можно ли заразиться коронавирусом в бассейне!

Безопасно ли ходить в бассейн во время коронавируса? Можно ли заразиться COVID-19 во время плавания? Убивает ли хлор вирус? Эти вопросы возникают практически у все людей.

Одни эксперты ВОЗ заявляют, что основной путь распространения вируса обычно происходит тогда, когда инфицированный и здоровый человек находятся близко друг от друга и передается он с каплями слюны и слизи. Другие эксперты считают, что вирус может передаваться в виде крошечных частиц по воздуху от человека к человеку, особенно в помещении с недостаточной вентиляцией.

## ***Безопасно ли плавать в бассейне?***

Многие бассейны в период пандемии долго были под запретом, сейчас они открылись и работают. Эксперты заявляют, что нет никаких доказательств того, что коронавирус может распространяться среди людей через воду в бассейне. Правильная очистка хлором или озоном должна инактивировать вирус, если он находится в воде.

Несмотря на то, что коронавирус не может распространяться через воду в бассейне, кто-то может выплюнуть глоток воды. В этом случае, он может заразить людей на близком расстоянии, когда все находятся вне воды.

Игры с большей вероятностью грозят заражением вирусом через дыхание или слюну (например, при крике, чтобы их услышали в шумном бассейне).

Кроме того, бассейны, особенно общественные, содержат зоны с высокой проходимостью и поверхности, к которым часто прикасаются, например, перила на ступеньках для выхода из

бассейна, или любые двери для входа в помещение, душевые, внутренние помещения и любое место, где люди находятся в непосредственной близости, могут увеличить риск. Принцип социального дистанцирования состоит в том, чтобы люди держались на расстоянии 1 метра друг от друга.

Сама вода безопасна. Даже если ребенок болен коронавирусом и находится в воде, он не передаст его другим. Вода разбавляет носоглоточные выделения, что затрудняет контакт достаточного количества вирусных частиц с другими детьми.

### ***Нужно ли носить маску в бассейне?***

Эксперты рекомендуют носить маску, когда вы находитесь в помещении с массовым скоплением людей. Когда вы находитесь в бассейне, эксперты советуют не носить маску, потому что это затрудняет дыхание.

***Будьте здоровы  
и берегите себя!***