

# Действительно ли бассейн "убивает" COVID - 19?

В научном и спортивном сообществе идут споры.

По всему миру стали верить, что хлор оказывает чудотворное действие на вирус. Доказательств, однако, ни у кого нет.

В последнее время в зарубежных СМИ стало появляться все больше публикаций на тему того, как распространяется коронавирус в бассейнах. Эксперты, опираясь на исследования, связанные с другими вирусами, указывают, что хлор может и побороть SARS-CoV-2, вызывающий COVID-19, значит, бассейны можно открыть, а водные виды спорта — считать самыми безопасными. Как при этом обеспечить безопасность в раздевалках или обезопасить воду от любого биоматериала, в научном сообществе не говорят.

## **ПЛАВАНИЕ И ВОДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА ПРИЗНАНЫ САМЫМИ БЕЗОПАСНЫМИ ВИДАМИ**

В момент, когда во всем мире заговорили о второй волне пандемии COVID-19, подразумевая, что первая уже подходит к концу, вторую жизнь обрела теория о пагубном влиянии хлора на коронавирус. В плавательном сообществе она была на слуху уже в декабре 2019 года, сейчас же ее вновь подняли различные медицинские агентства, университеты и спортивные федерации.

В апреле федерация водных видов спорта Испании [сообщила](#), что бассейн, в котором соблюдаются все правила санитарии, защищен от вируса. Какие именно правила, федерация обещала уточнить позже. В своем релизе испанцы сослались на заявление американского центра контроля и предотвращения болезней, входящего в структуру министерства здравоохранения и соц.служб США.

На данный момент нет доказательств, что COVID-19 передается людям после пользования плавательными бассейнами, горячими ваннами,

и любыми другими водными местами. Соблюдение всех норм по контролю и дезинфекции (например через хлорин и бром) должно дезактивировать вирус, который вызывает COVID-19».

По этой причине водным видам спорта было отдано предпочтение в рейтинге самых безопасных видов спорта во время коронавируса по шкале от нуля до четырех. Заветный «нолик» получили плавание в бассейне или на открытой воде, парусный спорт. Двух баллов удостоилось водное поло. Футболу присвоено три, регби, волейболу и баскетболу — четыре.

Подгруппа общественного здравоохранения (не министерства) по работе с бассейнами также считает, что того уровня хлора, который содержится в бассейнах, достаточно для остановки вируса. Об этом организация сообщала еще в самом начале пандемии. Сегодня она также придерживается версии, но уже [отмечает](#), что действие хлора на вызывающий коронавирус SARS-CoV-2 пока изучено не до конца. Предполагается, что он оказывает разрушающий эффект на протеины внутри вируса.

Теория прижилась среди экспертов. «Сейчас нет сведений, как коронавирус реагирует на хлор, но мы знаем, что хлор останавливает другие похожие вирусы, так как того объема хлора, который используется в бассейнах, достаточно, чтобы убить вирус», — [уверена Роберта Лавин](#) из университета Теннесси. По ее словам, хоть коронавирус и распространяется респираторным способом через биологический материал (слюна и прочее), в научном сообществе принято мнение, что в воде он не активен.

## **РИСК ЗАРАЗИТЬСЯ БУДЕТ НЕ ОТ ВОДЫ**

Тем не менее не все относятся к теории однозначно.

По мнению специалистов, новый вирус слабо изучен, меняет свою структуру и уже преподнес научному сообществу несколько сюрпризов. К тому же он может не присутствовать в хлорированной воде бассейна, но содержаться в любом биологическом материале, который проникает в воду.

Важный момент, что у любых сторонников или противников теории нет доказательной базы. Ни одна из организаций не опирается на какие-либо научные исследования. Пока все основывается на сведениях, что хлор предотвращал распространение других, хорошо изученных, вирусов — и, справедливости ради, его используют в 95% бассейнов просто так.

Несмотря на обсуждение, водные виды, как, впрочем, и все остальные, сейчас находятся в анабиозе.

Другое дело, что в последнее время бассейны начинают отказываться от хлора или использовать его в крайне маленьких количествах. У нас его используют только на четвертой стадии очистки воды, в остальном полагаясь на различные ионизирующие устройства. Сейчас же научные доводы могут запустить обратный процесс, и это опасно: даже слабейшая передозировка хлора может нанести ущерб людям.

К тому же, даже если безопасность воды в бассейнах докажут, никто не отменит уже привычные правила социального дистанцирования и усиленного ухода за руками. Риск заразиться будет не от воды, а из-за слабой циркуляции воздуха или потенциально зараженных поверхностей.

В группе риска как минимум душевые, раздевалки и разделительные линии в бассейне, на которые опираются пловцы.

Убивает или не убивает хлор COVID-19 в настоящее время еще не доказано. Но закаливание водными процедурами всегда считались одним из самых лучших оздоровительных процедур.

**Будьте здоровыми!**