

Отчет о проведении акции «Здоровью – зеленый свет!»

В преддверии Всемирного Дня здоровья. В нашем детском саду, в рамках акции «Здоровью – зелёный свет!», в подготовительных группах прошли разные развлечения (физкультурные досуги «Кто спортом занимается, тот здоровья набирается», дистанционный конкурс – игра «Орленок» по физической культуре», показ презентации о здоровом образе жизни). Все развлечения были направлены на объяснение необходимости заботы о здоровье с молодости и призывающие к тому, чтобы вести подвижный образ жизни.

Зеленый цвет – цвет здоровья, жизни, роста, цвет гармонии с природой и плодородия, символ свободы, радости, надежды и возрождения. Символом акции служит зеленая ленточка, которую повязывали на запястье всем её участникам, задавая вопрос «Что для вас значит здоровье?». Родители, так же как и дети, отвечали на этот вопрос на ромашках. В завершении всех развлечений группы получили брошюры с рекомендациями о ЗОЖ и фотоотчётом акции.

Основа профилактических действий – формирование здорового образа жизни. Одна из главных наших задач – привлекать детей и родителей к социально-значимой деятельности, позволяющей формировать у них позитивный социальный опыт и готовность к активным социальным действиям.

Надеемся, что с помощью профилактической акции нам удастся как можно больше ее участников убедить в том, что здоровье – это не подарок, который человек получает на всю жизнь, а результаты сознательного поведения каждого человека и всех в обществе.