

МБДОУ «Саянский детский сад «Волшебный град»

Детский  
сад .....

# Первый раз в детский сад

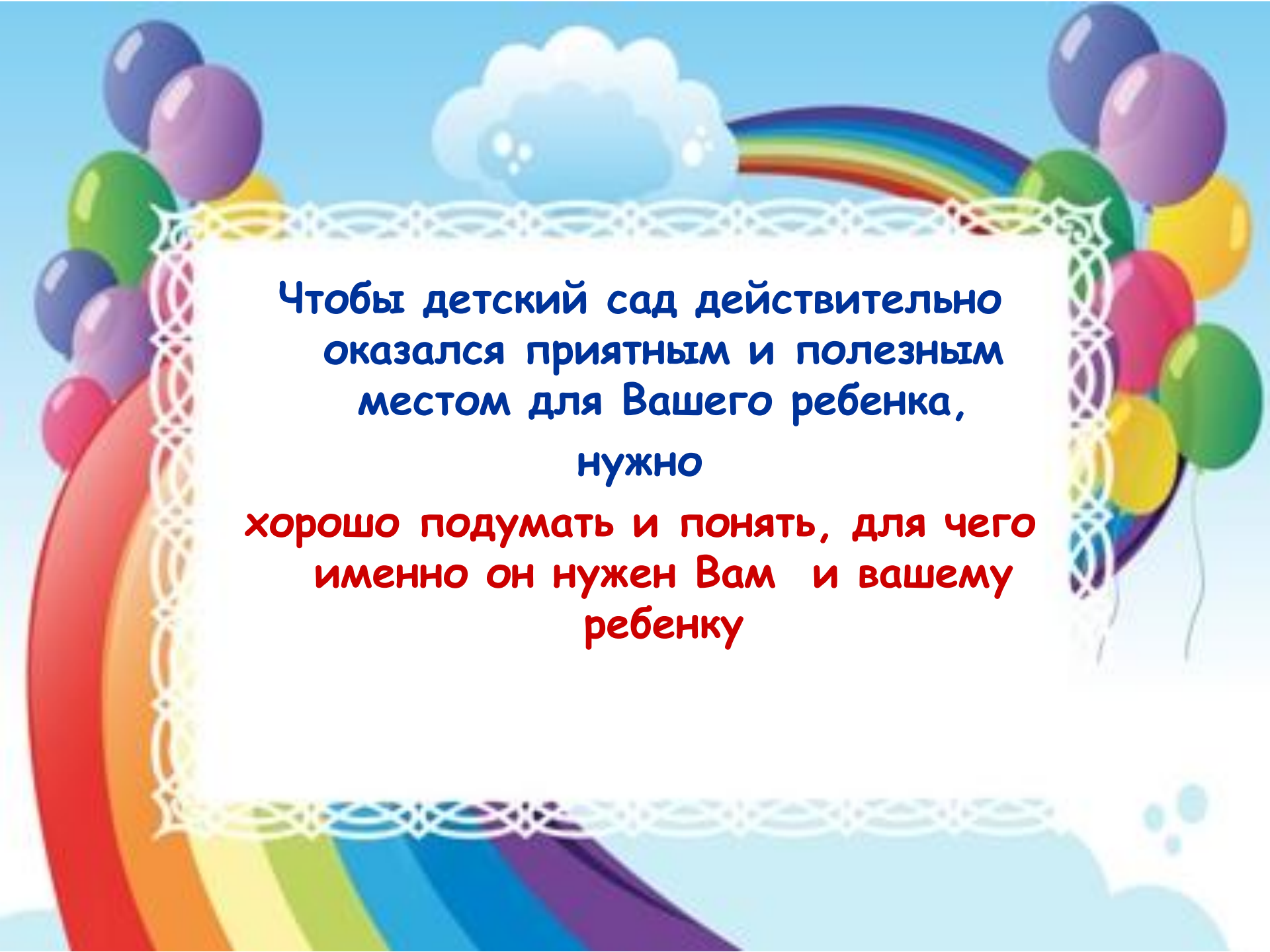
или

## Адаптация детей к условиям детского сада

Подготовила:

Педагог-психолог: Габьёва Вера Владимировна





**Чтобы детский сад действительно  
оказался приятным и полезным  
местом для Вашего ребенка,  
нужно**

**хорошо подумать и понять, для чего  
именно он нужен Вам и вашему  
ребенку**



# Преимущество детского сада

- Четкое соблюдение режима дня (питания, сна и бодрствования)
- Развитие самостоятельности и навыков самообслуживания
- Система организованной образовательной деятельности с детьми.
- Формирование умения общаться со сверстниками, жить в коллективе
- Разнообразие игровой деятельности, наглядного материала, примеров для подражания, руководство со стороны взрослого.



## Какие изменения произошли в жизни ребенка:

- режим дня,
- отсутствие родителей в течение девяти и более часов,
- новые требования к поведению,
- постоянный контакт со сверстниками,
- новое помещение, таящее в себе много неизвестного,
- другой стиль общения.

# Что такое «адаптация»?

- Адаптация - это не только приспособление организма к новым изменившимся условиям жизни или условиям среды, но и выработка умений и навыков в повседневной жизни.

## Степени адаптации:

Легкая

Средняя

Тяжелая



## **Факторы, от которых зависит течение адаптации:**

- **возраст ребенка**
- **состояние здоровья**
- **уровень развития**
- **умение общаться со сверстниками**
- **сформированность предметной и игровой деятельности**
- **приближенность домашнего режима к режиму ДОУ**

# Особенности адаптационного периода

- Нарушение настроения
- Нарушение сна
- Нарушение аппетита
- Снижение иммунитета
- Нарушения в поведении
- Заболевания (простудные)
- Самое главное условие успешной адаптации не столько ребенка, сколько всей семьи – **это готовность родителей к тому, что ребенок идет в детский сад!**

# Действия родителей для успешной адаптации

- Придерживаться режима детского сада.
- Готовить ребенку разнообразную еду.
- Закалять ребенка.
- Поощрять стремление к общению со сверстниками.
- Прививать простейшие навыки самостоятельности.
- Исключить стрессовые ситуации вокруг ребенка.
- Научиться правильно прощаться с малышом.
- **Доверять педагогам!**



# Советы при утреннем расставании.

- И дома и в саду говорите с малышом уверенно. Спокойно.
- Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, которым ему легче расстаться.
- Обязательно скажите, что вы придёте и обозначьте когда.
- Не показывайте ребенку своей тревоги. Будьте оптимистичны сами и заражайте этим оптимизмом окружающих.
- Придумайте свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно.

# Признаки успешной адаптации малыша в д/с:

- Нормализуется эмоциональное состояние, поведение: дома ведет себя обычно - не цепляется за маму, не бегает, не капризничает и т.п.;
- Взаимодействует с воспитателем, другими детьми, откликается на просьбы, следует режимным моментам. Появляются новые достижения, которым ребенок научился.
- Нормализуется сон( засыпает как обычно, по ночам не просыпается, не плачет, не разговаривает во сне;
- Восстанавливается аппетит;



**Советы родителям:**  
**Помните всегда!**

От родителей во многом зависит эмоциональный настрой ребенка.

- По утрам когда собираетесь в детский сад, старайтесь создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу, с позитивным настроением обсуждайте предстоящий день. Тогда он точно будет удачным и для вас и для ребенка!



Детский  
сад .....

**Запаситесь  
терпением, и  
детский сад будет  
привычным и  
уютным миром для  
вашего малыша!**

